



ІНСТРУКЦІЯ ДЛЯ ПАЦІЄНТІВ, ЯКІ ГОТУЮТЬСЯ ДО ОПЕРАЦІЇ

У день операції

Передопераційний візит



МЕНІ НЕОБХІДНО ПРОЙТИ НАСТУПНІ ОБСТЕЖЕННЯ:

- ЕКГ
- Комп'ютерна томографія за останній місяць
- Аналіз крові
- Ендоскопія



ЗУСТРІТИСЯ З ЛІКУЮЧИМ ЛІКАРЕМ, ЯКИЙ РОЗПОВІСТЬ:

- Як підготуватися до операції?
- Чого очікувати під час перебування у лікарні?
- Якої інструкції треба дотримуватися, перебуваючи вдома?

ЗУСТРІТИСЯ З ХІРУРГОМ, ЯКИЙ МЕНЕ БУДЕ ОПЕРУВАТИ, ЩОБ:

- Зрозуміти процедуру операції
- Отримати призначення препаратів, які мені необхідні приймати перед операцією

ЗУСТРІТИСЯ З АНЕСТЕЗІОЛОГОМ, ЯКИЙ:

- Пояснить процедуру анестезії
- Пояснить необхідну підготовку до оперативного втручання

За 1 день до операції

МЕНІ НЕОБХІДНО:

- Зателефонувати лікуючому лікарю для підтвердження часу прибуття на операцію
- Приймати проносні засоби або інші лікарські препарати, які призначив мені хірург та анестезіолог
- Прийняти душ з антибактеріальним милом

Залежно від виду операції та мого стану, мені буде рекомендовано:

Вживати лише прозорі рідини: воду, желе, соки без м'якоті, фруктовий лід, бульйон, чай або каву, утриматися від молока та молочних продуктів

АБО

Їсти та пити все, що захочу, за день до операції



Вживати спеціалізоване медичне харчування

Випити вуглеводний напій

ДО ОПЕРАЦІЇ:

- Прийняти душ з антибактеріальним милом
- Прийняти лікарські препарати, які призначив мені хірург та анестезіолог
- Пити рідини, включаючи вуглеводні напої, за 2-3 год. до операції, якщо іншого не зазначив лікар
- Не вживати твердої їжі або молока
- Медична сестра допоможе мені підготуватися до операції (переодягнутися в лікарняну сорочку, одягти компресійні панчохи та ін.)
- Після операції я буду знаходитись в післяопераційній палаті, після чого мене переведуть до моєї палати

ЯК ТІЛЬКИ МЕНЕ ПЕРЕВЕДУТЬ ДО ПАЛАТИ, Я БУДУ:

- Сидіти у ліжку
- Вставати та сидіти за межами ліжка протягом 2 год.
- Виконувати дихальні вправи
- Жувати жувальну гумку протягом 30 хв.
- Пити рідини в об'ємі, який зазначив лікар
- За призначенням лікаря вживати Нутрідрінк Протеїн

На наступний день після операції



МЕНІ НЕОБХІДНО:

- Робити глибокі дихальні та кашльові вправи
- Приймати їжу та рідини в сидячому положенні
- Вставати з допомогою та проходити довжину коридору 3 рази протягом дня
- Періодично проводити час за межами ліжка, щонайменше 8 год. протягом дня
- Мені буде видалено сечовий катетер та дозволено використовувати вбиральню
- Продовжувати пити рідини та жувати гумку протягом 30 хвилин 3 рази на день
- Якщо мій стан буде задовільним, протягом дня зможу вживати звичайну їжу* та 2-3 пляшки Нутрідрінк Протеїн



Через 2 дні після операції

МЕНІ НЕОБХІДНО ВИКОНУВАТИ РЕКОМЕНДАЦІЇ ІЗ ПОПЕРЕДНЬОГО ДНЯ, А ТАКОЖ:

- Їсти тверду їжу, продовжувати пити рідини та Нутрідрінк Протеїн, жувати гумку протягом 30 хв. 3 рази на день
- Звернути увагу лікаря або медсестри на відходження газів чи наявність стільця
- Планувати виписку на наступний день



Через 3 дні після операції



МЕНІ НЕОБХІДНО:

- Продовжувати робити те саме, що й вчора (вставати та ходити, робити дихальні вправи, їсти та пити тощо)
- Переглянути зі своєю медсестрою письмові інструкції до виконання після виписки
- Отримати рекомендації для домашнього перебування та визначити термін контрольного огляду
- Посміхатися та радіти життю ☺

NUTRICIA



<https://nutricia.ua>

* Дієта залежить від локалізації хірургічного втручання. Дотримуйтесь рекомендацій лікаря.

Лінія підтримки Nutricia в Україні: тел. 0 800 50 17 85 (09:00-19:00, дзвінки по Україні безкоштовні).

Юридична адреса ТОВ з || «Нутріція Україна»: Україна, 04080, м. Київ, вул. Вікентія Хвойки, 18/14, корп. 2.

ЯК ШВИДКО ВІДНОВИТИСЯ ПІСЛЯ ОПЕРАЦІЇ?

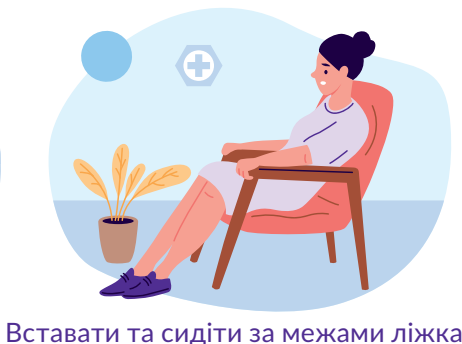


Дихальні вправи

Фізична активність

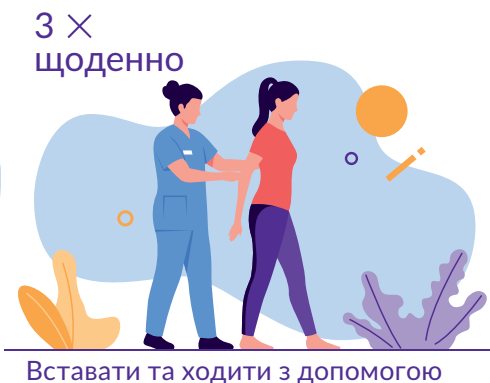
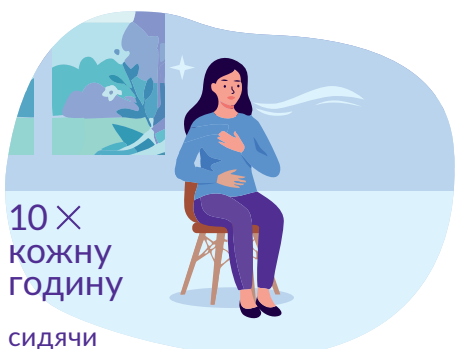
Харчування

У день операції



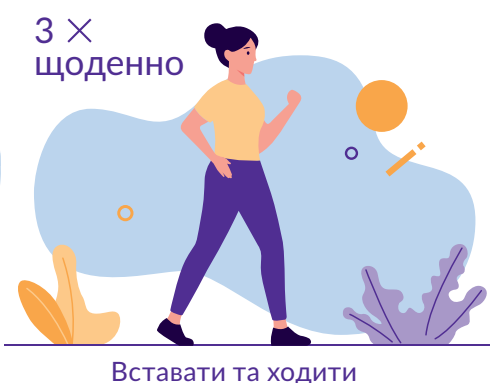
Жуйка, прозорі рідини,
Нутрідрінк Протеїн

Через 1 день після операції



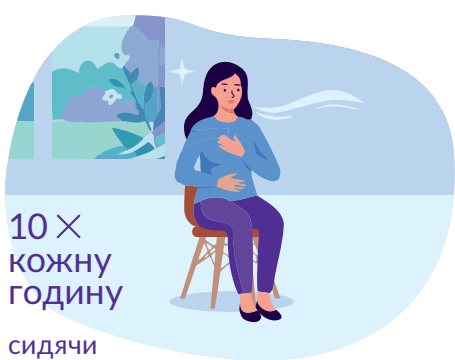
Звичайна* їжа та
Нутрідрінк Протеїн

Через 2 дні після операції



Звичайна* їжа та
Нутрідрінк Протеїн

Через 3 дні після операції



Звичайна* їжа та
Нутрідрінк Протеїн

* Дієта залежить від локалізації хірургічного втручання. Дотримуйтесь рекомендацій лікаря.

<https://nutricia.ua>

Лінія підтримки Nutricia в Україні: тел. 0 800 50 17 85 (09:00-19:00, дзвінки по Україні безкоштовні).
Юридична адреса ТОВ з || «Нутріція Україна»: Україна, 04080, м. Київ, вул. Вікентія Хвойки, 18/14, корп. 2.

NUTRICIA

