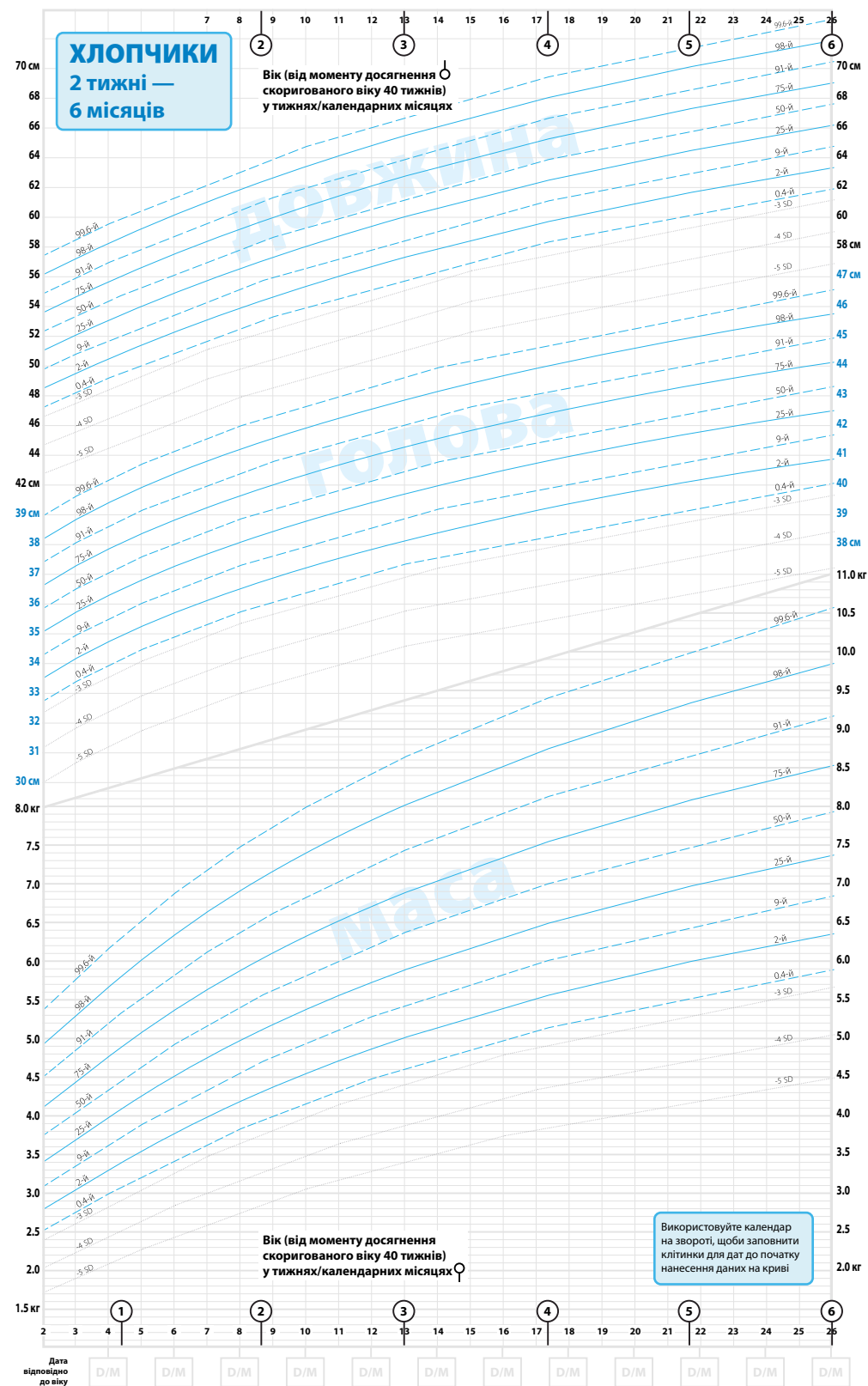
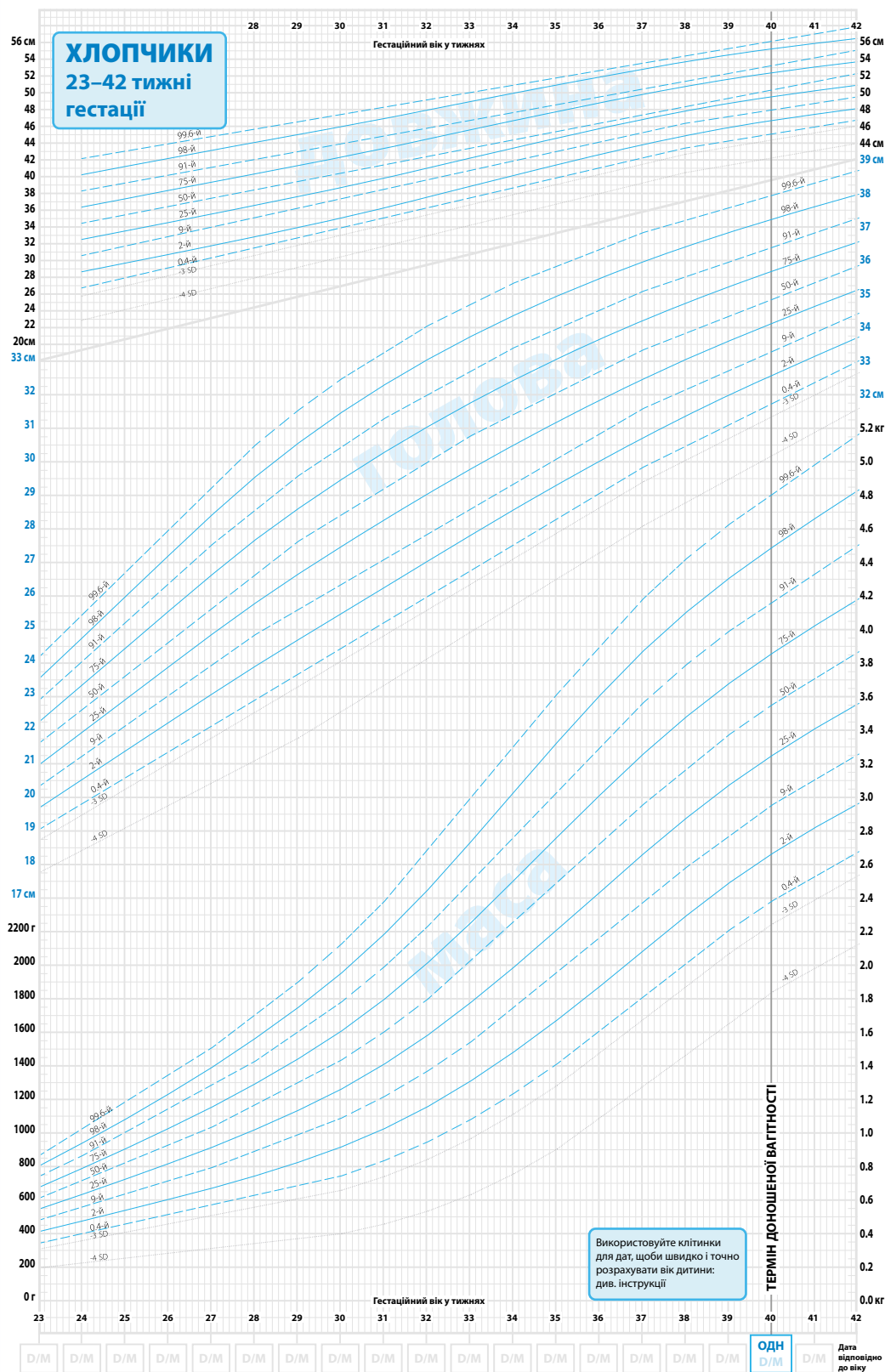






Запис даних

Вимірювання 1

Дата
Маса тіла
Обвід голови
Довжина/Зріст
Установа
Прізвище мед. працівника

Вимірювання 2

Дата
Маса тіла
Обвід голови
Довжина/Зріст
Установа
Прізвище мед. працівника

Вимірювання 3

Дата
Маса тіла
Обвід голови
Довжина/Зріст
Установа
Прізвище мед. працівника

Вимірювання 4

Дата
Маса тіла
Обвід голови
Довжина/Зріст
Установа
Прізвище мед. працівника

Вимірювання 5

Дата
Маса тіла
Обвід голови
Довжина/Зріст
Установа
Прізвище мед. працівника

Вимірювання 6

Дата
Маса тіла
Обвід голови
Довжина/Зріст
Установа
Прізвище мед. працівника

Вимірювання 7

Дата
Маса тіла
Обвід голови
Довжина/Зріст
Установа
Прізвище мед. працівника

Вимірювання 8

Дата
Маса тіла
Обвід голови
Довжина/Зріст
Установа
Прізвище мед. працівника

Вимірювання 9

Дата
Маса тіла
Обвід голови
Довжина/Зріст
Установа
Прізвище мед. працівника

Вимірювання 10

Дата
Маса тіла
Обвід голови
Довжина/Зріст
Установа
Прізвище мед. працівника

Інструкція

Знайдіть очікувану дату народження (ОДН) на календарі і рухайтесь уверх тією ж колоною, щоб визначити щотижневі дати, які потрібно буде вписувати у відповідні клітинки до досягнення гестаційного віку на момент народження (для недоношених дітей). Щоби знайти очікувану дату за двотижневий період на графіку 2 тиж.–6 міс., слід рухатись донизу тією ж колоною від ОДН (або ДН для доношених дітей).

У високоосній рік рухайтесь униз: перейдіть на одну колону ліворуч в кінці лютого; рухайтесь уверх, змістіться на одну колону праворуч, коли Ви переходите від березня до лютого.

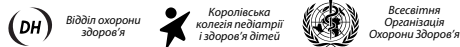
Рухайтесь уверх, коли Ви мінаєте січень, розпочинайте знову знизу календаря, перейшовши на одну колону праворуч. →

Дінь	День						Місяць
1	1	2	3	4	5	6	7
2	8	9	10	11	12	13	14
3	15	16	17	18	19	20	21
4	22	23	24	25	26	27	28
5	29	30	31	1	2	3	4
6	5	6	7	8	9	10	11
7	12	13	14	15	16	17	18
8	19	20	21	22	23	24	25
9	26	27	28	1	2	3	4
10	5	6	7	8	9	10	11
11	12	13	14	15	16	17	18
12	19	20	21	22	23	24	25
13	26	27	28	29	30	31	1
14	2	3	4	5	6	7	8
15	9	10	11	12	13	14	15
16	16	17	18	19	20	21	22
17	23	24	25	26	27	28	29
18	30	1	2	3	4	5	6
19	7	8	9	10	11	12	13
20	14	15	16	17	18	19	20
21	21	22	23	24	25	26	27
22	28	29	30	31	1	2	3
23	4	5	6	7	8	9	10
24	11	12	13	14	15	16	17
25	18	19	20	21	22	23	24
26	25	26	27	28	29	30	1
27	2	3	4	5	6	7	8
28	9	10	11	12	13	14	15
29	16	17	18	19	20	21	22
30	23	24	25	26	27	28	29
31	30	31	1	2	3	4	5
32	6	7	8	9	10	11	12
33	13	14	15	16	17	18	19
34	20	21	22	23	24	25	26
35	27	28	29	30	31	1	2
36	3	4	5	6	7	8	9
37	10	11	12	13	14	15	16
38	17	18	19	20	21	22	23
39	24	25	26	27	28	29	30
40	1	2	3	4	5	6	7
41	8	9	10	11	12	13	14
42	15	16	17	18	19	20	21
43	22	23	24	25	26	27	28
44	29	30	31	1	2	3	4
45	5	6	7	8	9	10	11
46	12	13	14	15	16	17	18
47	19	20	21	22	23	24	25
48	26	27	28	29	30	1	2
49	3	4	5	6	7	8	9
50	10	11	12	13	14	15	16
51	17	18	19	20	21	22	23
52	24	25	26	27	28	29	30

Рухайтесь униз, коли Ви доходите до кінця року, продовжуйте рух зверху календаря, перейшовши на одну колону ліворуч. ←

ХЛОПЧИКИ В5-ВОО3

Графіки росту для дітей з малою масою при народженні



Новим користувачам потрібно навчитися користуватися цими графіками. Довідковий матеріал і файли презентацій можна безкоштовно завантажити з www.growthcharts.rcpch.ac.uk.

Інструкції щодо використання графіків

Від народження до 2 тижнів після очікуваної дати народження (ОДН) відмічайте результати вимірювань на графіку **23–42 тижнів гестації**. Від ОДН плюс 2 тижні (42 тижні гестації) відмічайте результати вимірювань на графіку **2 тижні — 6 місяців**.

Відмічаючи результати вимірювання недоношених дітей (до 37 повних тижнів гестації), завжди слід коригувати вік. Для доношених немовлят (37–42 повні тижні гестації) цього робити не потрібно. За бажанням графік також можна використовувати для пошуку відповідного для гестації значення, однак для доношених дітей завжди відмічайте дані на момент народження у 40 тижнів.

Розрахувати вік і гестаційний вік за датами важко, тому часто трапляються помилки. Незважаючи на те, що відмітки на графіках можна ставити звичайним способом, на цьому графіку **є клітинки для дат**, які дозволять переходити безпосередньо від дат до гестаційного віку, що зменшуватиме ризик помилки. Щоб робити це ефективно, перед першим використанням графіка його слід підготувати, як описано нижче.

Щоби швидко і точно розрахувати вік, використовуйте клітинки для дат

Для недоношених дітей

- Якщо очікувана дата народження (ОДН) невідома, відмітьте масу при народженні навпроти точного гестаційного віку на момент народження, після чого розрахуйте дату початку наступного повного тижня (наприклад, для дати народження (ДН) 24.02.09 у 27 тижнів +3 дні гестації, дата початку 28 тижня гестації становитиме 28.02.09). Після цього впишіть дати (лише день та місяць) кожного завершеного тижня гестації, використовуючи календар (ліворуч), до досягнення ОДН.



- Якщо ОДН відома, впишіть у клітинку дати відому ОДН, потім рухайтесь назад графіком 23–42 тиж., вписуючи дати (лише день та місяць), використовуючи календар (ліворуч), для кожного повного тижня гестації до досягнення гестаційного віку при народженні.

Перше ніж робити відмітки на графіку, заповніть клітинки для дат за допомогою календаря

Для всіх немовлят

Після 42 тижнів гестації використовуйте графік 2 тижні — 6 місяців. Позначте очікувану дату кожного завершеного двотижневого періоду після ОДН (або ДН для доношених дітей) у клітинках внизу графіка за допомогою календаря (ліворуч) і використовуйте ці дати для визначення гестаційно скоригованого віку.

Клітинки для дат від 6 місяців відповідають календарному місяцю

На графіку 6 місяців — 2 роки клітинки для дат відповідають календарному місяцю (4,33 тижні). Ці дати можна розрахувати, використовуючи ОДН (або ДН для доношених дітей). Якщо ОДН дитини була 23.01.24, напишіть 23.07 у клітинці, що відповідає 6 місяцям, 23.08 — у клітинці 7 місяців, 23.09 — у клітинці 8 місяців тощо.

Будь ласка, наклейте стікер (за наявності) або впишіть відповідні дані.

Прізвище: _____

Номер: _____

Лікарня: _____

Дата народження: _____

ОДН: _____

Гестаційний вік: _____ тижнів _____ днів _____

Для яких дітей можна використовувати ці графіки?

Ці графіки було розроблено для позначення результатів вимірювання антропометричних показників недоношених і/або дітей з малою масою при народженні від народження до 2 років, після чого можна використовувати графіки В5-ВОО3 0–4 роки. Для здорових недоношених дітей, народжених у 32 тижні гестації або пізніше, графіки В5-ВОО3 0–4 роки можна використовувати від народження за відсутності потреби у детальній оцінці росту. Графіки також підходять для доношених новонароджених або дітей раннього віку, які потребують ретельного моніторингу фізичного розвитку.

Спеціальні криві росту для дітей з малою масою при народженні

Особливостями цих графіків є:

- Система «клітинок для дат» допомагає більш точно здійснювати розрахунки гестаційного віку
- Великий масштаб для детального моніторингу
- Лінії низьких показників (SD) для оцінки показників дуже малих дітей

Ці три графіки відображають дані з двох джерел:

- 23–42 тижні гестації.** Цей графік ґрунтується на повторно проаналізованих британських даних за 1990 р. і відображає розміри дітей, які народилися у Великій Британії з гестаційним віком 23–42 тижні у 1990 р.¹ Графік гестаційного віку 23–42 тижні не описує, як ростуть недоношені діти після народження, оскільки він представляє лише результати вимірювань при народженні дітей з різним гестаційним віком. Маса багатьох дітей, які народилися до 32 тижнів, зокрема найбільш хворих і найменш зрілих, може зменшуватися на 2 центилі у перші дні життя.
- Графіки для скоригованого віку 2 тиж.–6 міс. і 6 міс.–2 роки.** Отримані з графіків росту В5-ВОО3 0–4 роки і даних ВОО3 щодо здорових дітей з нормальною масою на грудному вигодовуванні від матерів, які не курили.² Ці криві не відображають звичайні темпи росту у популяції недоношених дітей. Тим не менше, антропометричні показники немовлят у задовільному стані мають збільшуватися відповідно до траєкторії, визначеної центильними лініями у скоригованому віці.

Для дітей, які народилися у 32 тижні гестації або пізніше, слід припинити корекцію у віці 1 року і чітко зазначити цю зміну. Для дітей старших 2 років будь-яка гестаційна корекція не потрібна, — використовуйте графік В5-ВОО3 0–4 роки (або інший аналогічний графік).

Вимірювання

Зніміть весь одяг, включаючи шапочку або чепчик, взуття і підгузок.

Маса тіла: використовуйте електронні ваги класу III.

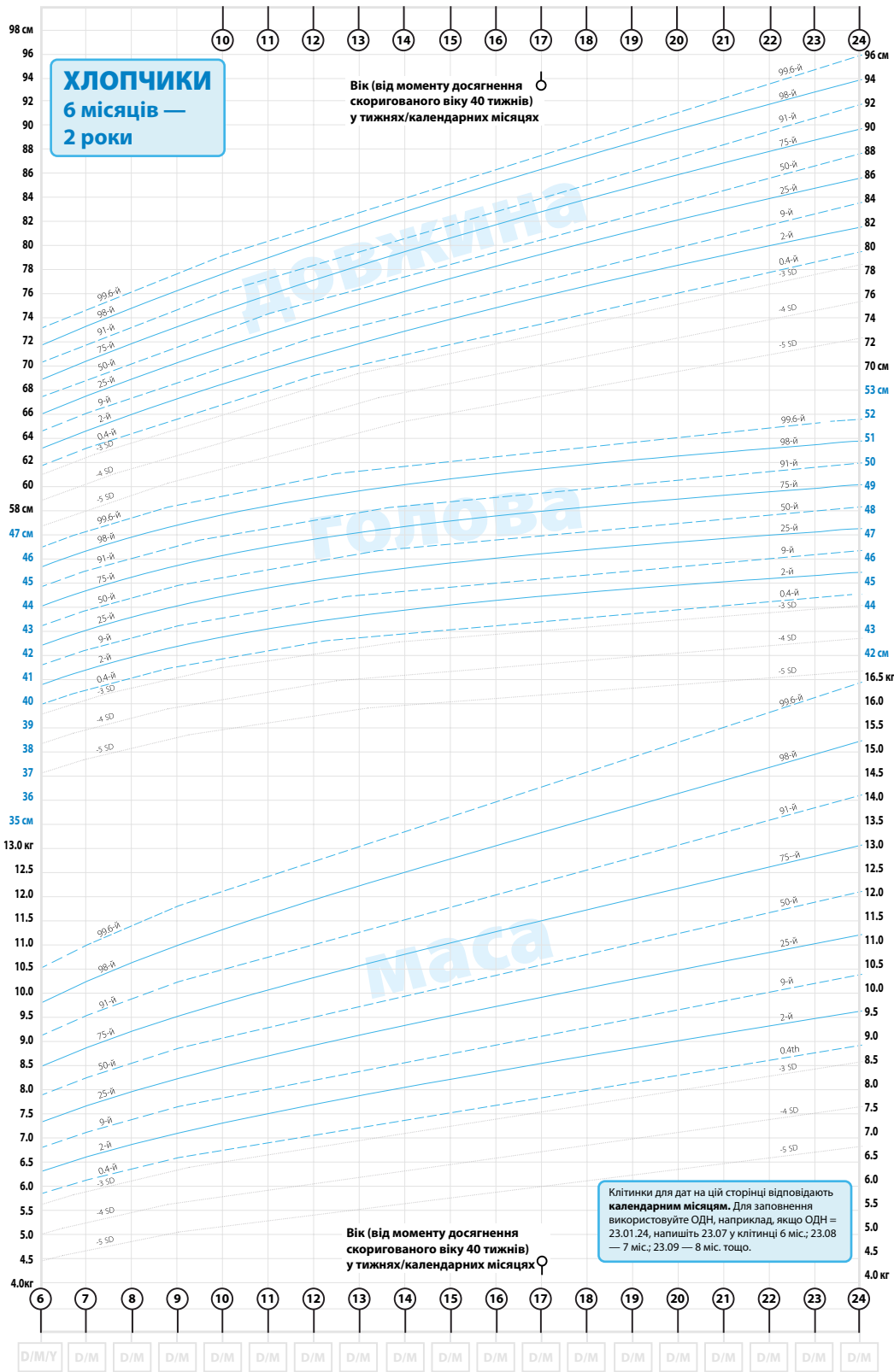
Довжина/зріст: використовуйте горизонтальний або вертикальний ростомір. Не використовуйте сантиметрову стрічку.

Обвід голови: використовуйте стрічку, яка не тягнеться. Особа, яка здійснює вимірювання, повинна мати відповідний досвід або робити це під наглядом компетентної особи. Докладнішу інформацію і навчальні матеріали можна знайти на www.growthcharts.rcpch.ac.uk.

Це новий графік, який ще проходить оцінювання, тому будь-які відгуки є надзвичайно цінними. Відгуки можна залишати у спеціальній формі за адресою www.growthcharts.rcpch.ac.uk.

Література

- Cole TJ, Freeman JV, Preece MA. British 1990 growth reference centiles for weight, height, body 17:407-29.
 - WHO Child Growth Standards <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/preterm-birth>
- © DH Copyright 2009



КОМПЛЕКСНЕ РІШЕННЯ ДЛЯ ПЕРЕДЧАСНО НАРОДЖЕНИХ ДІТЕЙ



В СТАЦІОНАРІ

NUTRILON ПЕРЕДЧАСНИЙ ДОГЛЯД
70 мл, 400 г

- 2,7 г білка / 100 мл
- Пребіотики GOS/FOS 9:1
- Середньоланцюгові тригліцериди
- Бета-пальмітат 30% пальмітинової кислоти



ПІСЛЯ ВИПИСКИ*

від 2-3 кг

NUTRILON ПЕРЕДЧАСНИЙ ДОГЛЯД ВДОМА
400 г

- 2 г білка / 100 мл
- Пребіотики GOS/FOS 9:1
- Середньоланцюгові тригліцериди
- Бета-пальмітат 30% пальмітинової кислоти



від 10 перцентилю за вагою

NUTRILON PROFUTURA 1
800 г

- 1,3 г білка / 100 мл
- Пребіотики GOS/FOS 9:1, 2-FL, постбіотик 3-GL
- 100% Жири тваринного походження
- Бета-пальмітат 34% пальмітинової кислоти



ЗБАГАЧУВАЧІ ХАРЧУВАННЯ¹

МУЛЬТИКОМПОНЕНТНИЙ



NUTRILON
МУЛЬТИКОМПОНЕНТНИЙ ЗБАГАЧУВАЧ ГРУДНОГО МОЛОКА
50 саше по 1 г

Білок
Жири
Вуглеводи
Мінерали
Вітаміни



МОНОКОМПОНЕНТНІ²

білковий



УНІКАЛЬНА
ПРОПОЗИЦІЯ³

NUTRILON
БІЛКОВА ДОБАВКА
50 саше по 1 г



жировий



УНІКАЛЬНА
ПРОПОЗИЦІЯ³

LIQUIGEN
ЕМУЛЬСІЯ СЕРЕДЬНОЛАНЦЮГОВИХ ТРИГЛІЦЕРИДІВ
250 мл



РЕГУЛЬОВАНЕ ЗБАГАЧЕННЯ ГРУДНОГО МОЛОКА

НА ОСНОВІ ВМІСТУ СЕЧОВИНИ У СИРОВАТЦІ КРОВІ^{1,2}



Рівні збагачення грудного молока та кількість збагачувачів

	-2	-1	стандартне	+1	+2	+3
Nutrilon Мультикомпонентний збагачувач	1 г / 100 мл	1 г / 50 мл	1 г / 25 мл	1 г / 25 мл	1 г / 25 мл	1 г / 25 мл
Nutrilon Білкова добавка				0,4 г білка / 100 мл	0,8 г білка / 100 мл	1,2 г білка / 100 мл

КОМПЕНСАЦІЯ ДЕФІЦИТУ КАЛОРІЙ

ЖИРОВОЮ ЕМУЛЬСІЄЮ ПІСЛЯ КОРЕКЦІЇ ВМІСТУ БІЛКІВ³

Харчування	Кількість Liquigen	
	min	max
Грудне молоко	3 мл	4 мл
Грудне молоко збагачене Nutrilon Мультикомпонентним збагачувачем	3 мл	5 мл
Nutrilon Передчасний догляд	4 мл	4 мл



після відкриття зберігати в холодильнику 14 днів

можна додавати до напоїв та страв

Комбінація продуктів для покриття добової норми жирів визначається індивідуально, виходячи з віку й стану дитини та типу вигодовування

РЕКОМЕНДАЦІЇ ЩОДО СПОЖИВАННЯ ЖИРІВ ПЕРЕДЧАСНО НАРОДЖЕНИМИ МАЛЮКАМИ³

Показники	Добова норма ESPGHAN 2022
Жири	4,8 – 8,1 г/кг
Середньоланцюгові тригліцериди	1,92 – 3,24 г/кг до 40% від жирів

ХАРЧОВІ ПОТРЕБИ НЕДОНОШЕНИХ НЕМОВЛЯТ^{2,3}

	Рекомендації МОЗ України (ESPGHAN 2010), кг/добу	Рекомендації ESPGHAN 2022, кг/добу
Рідина, мл	135 - 200	150 - 180 (135 - 200)
Енергія, ккал	110 - 135	115 - 140 (-160)
Білок, г		3,5 - 4,0 (-4,5)
маса < 1 кг	4,0 - 4,5	
маса 1-1,8 кг	3,5 - 4,0	
Жир (з них середньоланцюгові тригліцериди - 40%), г	4,8 - 6,6	4,8 - 8,1
Лінолева кислота, мг	385 - 1540	385 - 1540
α-Ліноленова кислота, мг	>55 (0,9% жирних кислот)	≥55
DHA, мг	12 - 30	30 - 65
ARA, мг	18 - 42	30 - 100
ЕРА, мг	-	<20
Вуглеводи, г	11,6 - 13,2	11 - 15 (-17)
Мінерали		
Натрій, мг	69 - 115	69-115 (-184,0)
Хлорид, мг	105 - 177	106-177 (-284)
Калій, мг	66 - 132	91-182
Кальцій, мг	120 - 140	120 - 200
Фосфор, мг	60 - 90	68 - 115
Магній, мг	8 - 15	10-12
Залізо, мг	2 - 3	2,0 - 3,0 (-6,0)
Цинк, мг	1,1 - 2,0	2,0 - 3,0
Мідь, мкг	100 - 132	120 - 230
Селен, мкг	5 - 10	7 - 10
Марганець, мкг	<27,5	1-15
Йод, мкг	11 - 55	11 - 55
Хром, мкг	0,03 - 1,23	0,03 - 2,25
Молібден, мкг	0,3 - 5	0,3 - 5,0
Вітаміни		
B1 - тіамін, мкг	140 - 300	140 - 290
B5 - пантотенова кислота, мг	0,33 - 2,1	0,6 - 2,2
B7 - біотин, мкг	1,7 - 16,5	3,5 - 15
B3 - ніацин, мкг	380 - 5500	1100 - 5700
C - аскорбінова кислота, мг	11 - 46	17 - 43
B2 - рибофлавін, мкг	200 - 400	200 - 430
B6 - піридоксин, мкг	45 - 300	70 - 290
B9 - фолієва кислота, мкг	35 - 100	23 - 100
B12 - ціанкобаламін, мкг	0,1 - 0,77	0,1 - 0,6
A - ретинол, мкг	400 - 1000	400 - 1000
D ₃ - колекальциферол, МО	800 - 1000	400 - 700 (<1000)
E - токоферол, мг	2,2 - 11	2,2 - 11
K - нафтохінон, мкг	4,4 - 28	4,4 - 28

АЛГОРИТМ НУТРИТИВНОЇ ПІДТРИМКИ ПЕРЕДЧАСНО НАРОДЖЕНИХ ДІТЕЙ^{4,5}



1. Arslanoglu S. Fortification of human milk for preterm infants: update and recommendations of the European Milk Bank Association (EMBA) working group on human milk fortification / S. Arslanoglu, C.Y. Boqarin, C. King // Frontiers in Pediatrics. - 2019. - Vol. 7. - Art. 76.

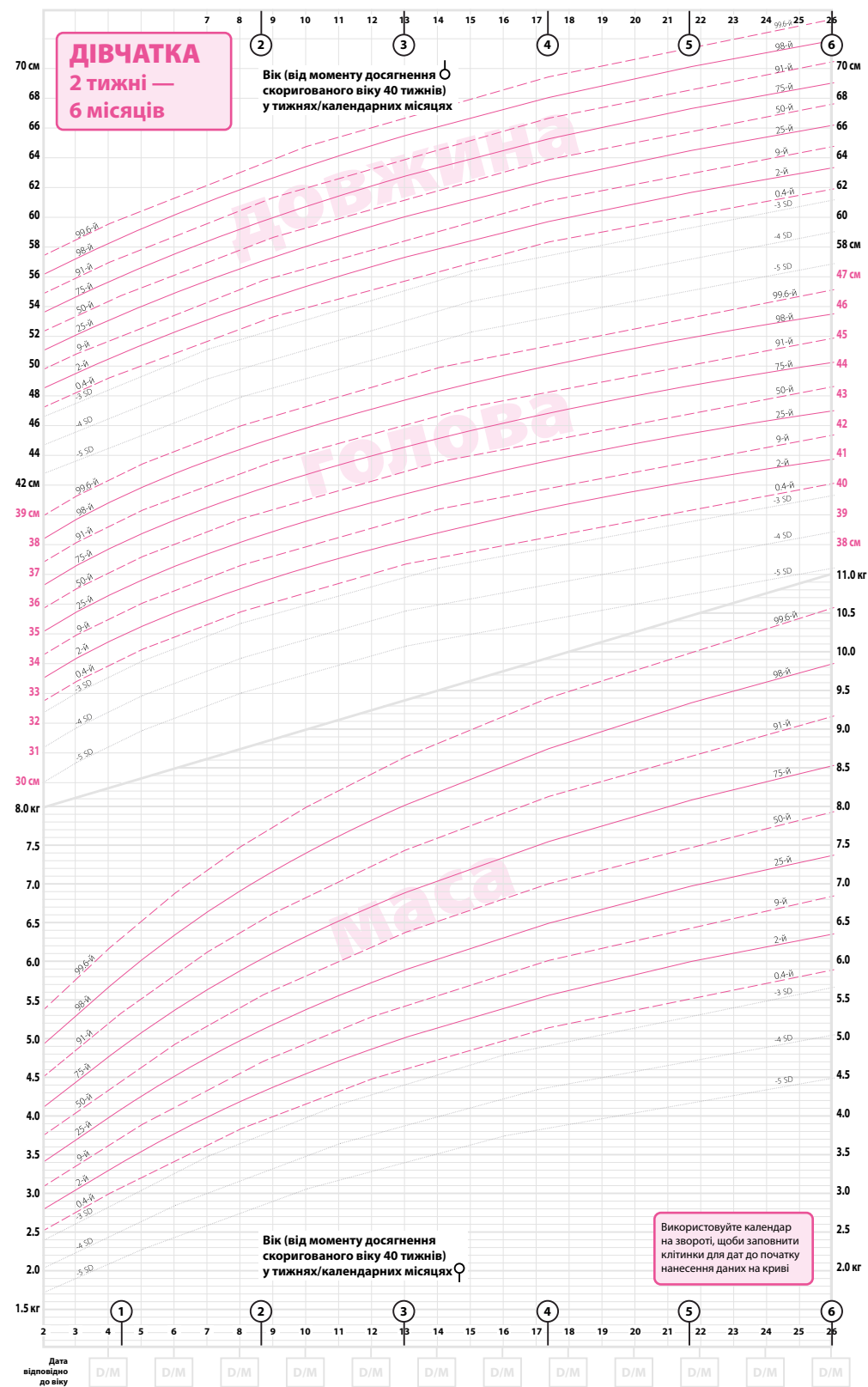
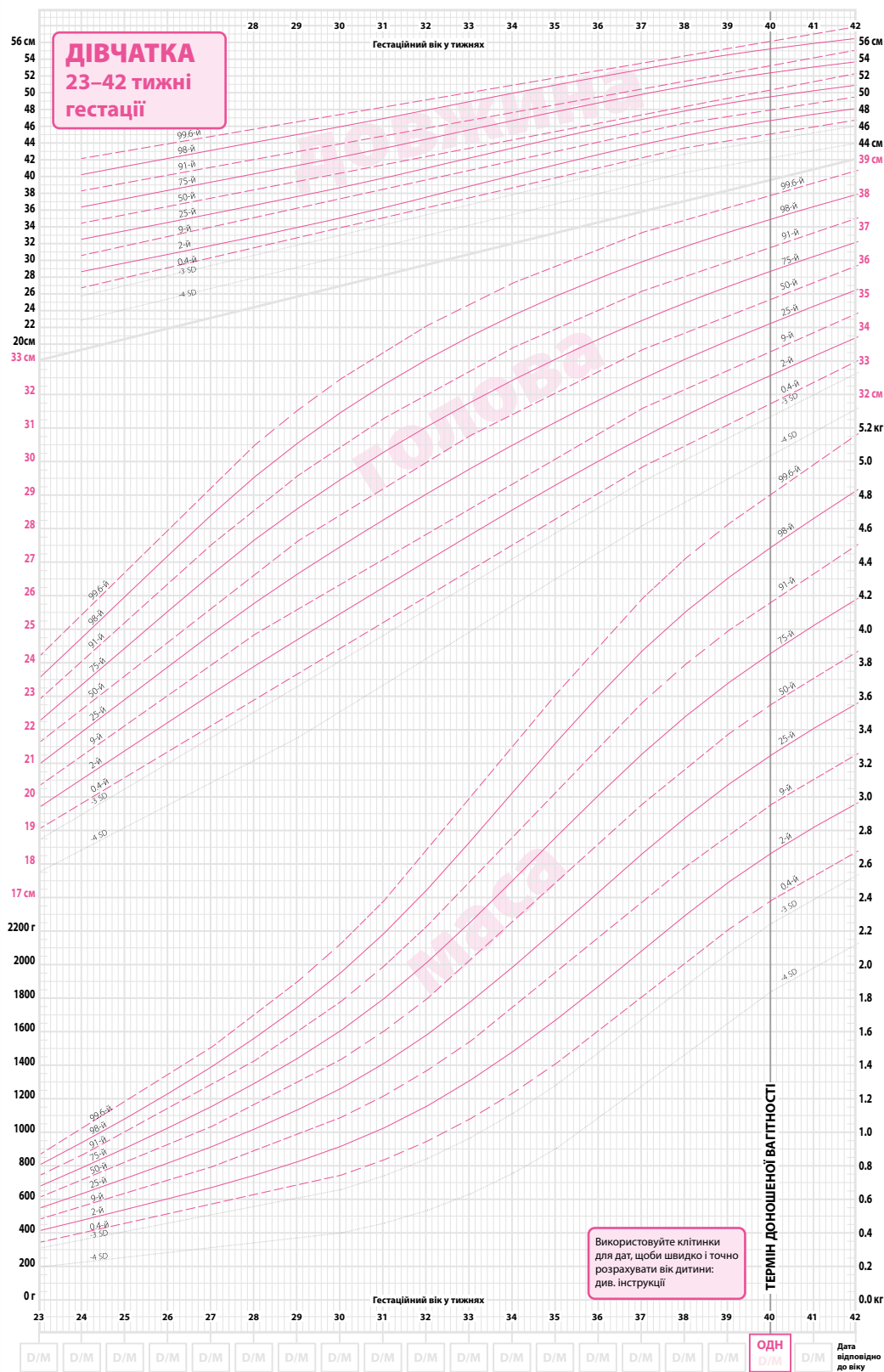
2. Уніфікований клінічний протокол вторинної (спеціалізованої) та третинної (високоспеціалізованої) медичної допомоги: Ентеральне харчування недоношених немовлят / І.Д. Садов'як, Є.Ж. Ідзютова, Т.В. Авраменко та ін. - К.: МОЗ України, 2021.

3. Enteral Nutrition in Preterm Infants (2022): A Position Paper from the ESPGHAN / N.D. Embleton, S.J. Moltu, A. Lapillonne [et al.] // Journal of Pediatric Gastroenterology and Nutrition. - 2022. - Vol. 75 (2). - P. 248-268.

4. Agostoni C. Enteral nutrient supply for preterm infants: commentary from the European Society of Paediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition Committee on Nutrition / C. Agostoni, G. Buonocore, V. P. Carnielli [et al.] // Journal of Pediatric Gastroenterology and Nutrition. - 2010. - Vol. 50. - P. 85-91.

5. Aggett P. J. Feeding preterm infants after hospital discharge: a commentary by the ESPGHAN Committee on Nutrition / P. J. Aggett, C. Agostoni, I. Axelsson [et al.] // Journal of Pediatric Gastroenterology and Nutrition. - 2006. - Vol. 42. - P. 596-603.

Безумовна перевага надається грудному вигодовуванню. Матеріал призначений для медичних працівників. Юридична адреса ТОВ з іноземними інвестиціями «Нутриція Україна»: Україна, 04080, м. Київ, вул. Вікентія Хвойки, 18/14, корп. 2.



Запис даних

Вимірювання 1

Дата
Маса тіла
Обвід голови
Довжина/Зріст
Установа
Прізвище мед. працівника

Вимірювання 2

Дата
Маса тіла
Обвід голови
Довжина/Зріст
Установа
Прізвище мед. працівника

Вимірювання 3

Дата
Маса тіла
Обвід голови
Довжина/Зріст
Установа
Прізвище мед. працівника

Вимірювання 4

Дата
Маса тіла
Обвід голови
Довжина/Зріст
Установа
Прізвище мед. працівника

Вимірювання 5

Дата
Маса тіла
Обвід голови
Довжина/Зріст
Установа
Прізвище мед. працівника

Вимірювання 6

Дата
Маса тіла
Обвід голови
Довжина/Зріст
Установа
Прізвище мед. працівника

Вимірювання 7

Дата
Маса тіла
Обвід голови
Довжина/Зріст
Установа
Прізвище мед. працівника

Вимірювання 8

Дата
Маса тіла
Обвід голови
Довжина/Зріст
Установа
Прізвище мед. працівника

Вимірювання 9

Дата
Маса тіла
Обвід голови
Довжина/Зріст
Установа
Прізвище мед. працівника

Вимірювання 10

Дата
Маса тіла
Обвід голови
Довжина/Зріст
Установа
Прізвище мед. працівника

Інструкція

Знайдіть очікувану дату народження (ОДН) на календарі і рухайтесь туди ж колонкою, щоб визначити щотижневі дати, які потрібно буде вписувати у відповідні клітинки до досягнення гестаційного віку на момент народження (для недоношених дітей). Щоби знайти очікувану дату за двотижневий період на графіку 2 тиж.–6 міс., слід рухатись донизу туди ж колонкою від ОДН (або ДН для доношених дітей).

У високосний рік: рухаючись вниз: перейдіть на одну колонку ліворуч в кінці лютого; рухаючись вверх: змістіться на одну колонку праворуч, коли Ви переходите від березня до лютого.

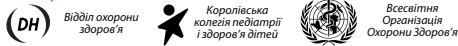
Рухаючись вверх, коли Ви минасте січень, розпочинайте знову знизу календаря, перейшовши на одну колонку праворуч. →

Тиждень-день	День							Місяць
1	1	2	3	4	5	6	7	Січень
2	8	9	10	11	12	13	14	
3	15	16	17	18	19	20	21	
4	22	23	24	25	26	27	28	Лютий
5	29	30	31	1	2	3	4	
6	5	6	7	8	9	10	11	
7	12	13	14	15	16	17	18	Березень
8	19	20	21	22	23	24	25	
9	26	27	28	1	2	3	4	
10	5	6	7	8	9	10	11	Квітень
11	12	13	14	15	16	17	18	
12	19	20	21	22	23	24	25	
13	26	27	28	29	30	31	1	Травень
14	2	3	4	5	6	7	8	
15	9	10	11	12	13	14	15	
16	16	17	18	19	20	21	22	Червень
17	23	24	25	26	27	28	29	
18	30	1	2	3	4	5	6	
19	7	8	9	10	11	12	13	Липень
20	14	15	16	17	18	19	20	
21	21	22	23	24	25	26	27	
22	28	29	30	31	1	2	3	Серпень
23	4	5	6	7	8	9	10	
24	11	12	13	14	15	16	17	
25	18	19	20	21	22	23	24	Вересень
26	25	26	27	28	29	30	1	
27	2	3	4	5	6	7	8	
28	9	10	11	12	13	14	15	Жовтень
29	16	17	18	19	20	21	22	
30	23	24	25	26	27	28	29	
31	30	31	1	2	3	4	5	Листопад
32	6	7	8	9	10	11	12	
33	13	14	15	16	17	18	19	
34	20	21	22	23	24	25	26	Грудень
35	27	28	29	30	31	1	2	
36	3	4	5	6	7	8	9	
37	10	11	12	13	14	15	16	
38	17	18	19	20	21	22	23	
39	24	25	26	27	28	29	30	
40	1	2	3	4	5	6	7	
41	8	9	10	11	12	13	14	
42	15	16	17	18	19	20	21	
43	22	23	24	25	26	27	28	
44	29	30	31	1	2	3	4	
45	5	6	7	8	9	10	11	
46	12	13	14	15	16	17	18	
47	19	20	21	22	23	24	25	
48	26	27	28	29	30	1	2	
49	3	4	5	6	7	8	9	
50	10	11	12	13	14	15	16	
51	17	18	19	20	21	22	23	
52	24	25	26	27	28	29	30	

Рухаючись вниз, коли Ви доходите до кінця року, продовжуйте рух зверху календаря, перейшовши на одну колонку ліворуч. ←

ДІВЧАТКА В5-ВОО3

Графіки росту для дітей з малою масою при народженні



Новим користувачам потрібно навчитися користуватися цими графіками. Довідковий матеріал і файли презентації можна безкоштовно завантажити з www.growthcharts.rcpch.ac.uk.

Інструкції щодо використання графіків

Від народження до 2 тижнів після очікуваної дати народження (ОДН) відмічайте результати вимірювань на графіку **23–42 тижні гестації**. Від ОДН плюс 2 тижні (42 тижні гестації) відмічайте результати вимірювань на графіку **2 тижні — 6 місяців**.

Відмічаючи результати вимірювання недоношених дітей (до 37 повних тижнів гестації), завжди слід коригувати вік. Для доношених немовлят (37–42 повні тижні гестації) цього робити не потрібно. За бажанням графік також можна використовувати для пошуку відповідного для гестації значення, однак для доношених дітей завжди відмічайте дані на момент народження у 40 тижнів.

Розрахувати вік і гестаційний вік за датами важко, тому часто трапляються помилки. Незважаючи на те, що відмітки на графіках можна ставити звичайним способом, на цьому графіку є клітинки для дат, які дозволять переходити безпосередньо від дат до гестаційного віку, що зменшуватиме ризик помилки. Щоб робити це ефективно, перед першим використанням графіка його слід підготувати, як описано нижче.

Щоби швидко і точно розрахувати вік, використовуйте клітинки для дат

Для недоношених дітей

- Якщо очікувана дата народження (ОДН) невідома, відмітьте масу при народженні навпроти точного гестаційного віку на момент народження, після чого розрахуйте дату початку наступного повного тижня (наприклад, для дати народження (ДН) 24.02.09 у 27 тижнів +3 дні гестації, дата початку 28 тижня гестації становитиме 28.02.09). Після цього впишіть дати (лише день та місяць) кожного завершеного тижня гестації, використовуючи календар (ліворуч), до досягнення ОДН.



- Якщо ОДН відома, впишіть у клітинку дати відому ОДН, потім рухайтесь назад графіком 23–42 тиж., вписуючи дати (лише день та місяць), використовуючи календар (ліворуч), для кожного повного тижня гестації до досягнення гестаційного віку при народженні.

Перше ніж робити відмітки на графіку, заповніть клітинки для дат за допомогою календаря

Для всіх немовлят

Після 42 тижнів гестації використовуйте графік 2 тижні — 6 місяців. Позначте очікувану дату кожного завершеного двотижневого періоду після ОДН (або ДН для доношених дітей) у клітинках знизу графіка за допомогою календаря (ліворуч) і використовуйте ці дати для визначення гестаційно скоригованого віку.

Клітинки для дат від 6 місяців відповідають календарному місяцю

На графіку 6 місяців — 2 роки клітинки для дат відповідають календарному місяцю (4,33 тижні). Ці дати можна розрахувати, використовуючи ОДН (або ДН для доношених дітей). Якщо ОДН дитини була 23.01.24, напишіть 23.07 у клітинці, що відповідає 6 місяцям, 23.08 — у клітинці 7 місяців, 23.09 — у клітинці 8 місяців тощо.

Будь ласка, наклейте стікер (за наявності) або впишіть відповідні дані.

Прізвище: _____

Номер: _____

Лікарня: _____

Дата народження: _____/_____/_____

ОДН: _____/_____/_____

Гестаційний вік: _____ тижнів _____ днів _____

Для яких дітей можна використовувати ці графіки?

Ці графіки було розроблено для позначення результатів вимірювання антропометричних показників недоношених і/або дітей з малою масою при народженні від народження до 2 років, після чого можна використовувати графіки В5-ВОО3 0–4 роки. Для здорових недоношених дітей, народжених у 32 тижні гестації або пізніше, графіки В5-ВОО3 0–4 роки можна використовувати від народження за відсутності потреби у детальній оцінці росту. Графіки також підходять для доношених новонароджених або дітей раннього віку, які потребують ретельного моніторингу фізичного розвитку.

Спеціальні криві росту для дітей з малою масою при народженні

Особливостями цих графіків є:

- Система «клітинок для дат» допомагає більш точно здійснювати розрахунки гестаційного віку
- Великий масштаб для детального моніторингу
- Лінії низьких показників (SD) для оцінки показників дуже малих дітей

Ці три графіки відображають дані з двох джерел:

- 23–42 тижні гестації.** Цей графік ґрунтується на повторно проаналізованих британських даних за 1990 р. і відображає розміри дітей, які народилися у Великій Британії з гестаційним віком 23–42 тижні у 1990 р.¹ Графік гестаційного віку 23–42 тижні не описує, як ростуть недоношені діти після народження, оскільки він представляє лише результати вимірювань при народженні дітей з різним гестаційним віком. Маса багатьох дітей, які народилися до 32 тижнів, зокрема найбільш хворих і найменш зрілих, може зменшуватися на 2 центили у перші дні життя.
- Графіки для скоригованого віку 2 тиж.–6 міс. і 6 міс.–2 роки.** Отримані з графіків росту В5-ВОО3 0–4 роки і даних ВОО3 щодо здорових дітей з нормальною масою на грудному вигодовуванні від матерів, які не курили.² Ці криві не відображають звичайні темпи росту у популяції недоношених дітей. Тим не менше, антропометричні показники немовлят у задовільному стані мають збільшуватися відповідно до траєкторії, визначеної центильними лініями у скоригованому віці.

Для дітей, які народилися у 32 тижні гестації або пізніше, слід припинити корекцію у віці 1 року і чітко зазначити цю зміну. Для дітей старших 2 років будь-яка гестаційна корекція не потрібна, — використовуйте графік В5-ВОО3 0–4 роки (або інший аналогічний графік).

Вимірювання

Зніміть весь одяг, включаючи шапочку або чепчик, взуття і підгузок.

Маса тіла: використовуйте електронні ваги класу ІІІ.

Довжина/зріст: використовуйте горизонтальний або вертикальний ростомір. Не використовуйте сантиметрову стрічку.

Обвід голови: використовуйте стрічку, яка не тягнеться.

Особа, яка здійснює вимірювання, повинна мати відповідний досвід або робити це під наглядом компетентної особи. Докладнішу інформацію і навчальні матеріали можна знайти на www.growthcharts.rcpch.ac.uk.

Це новий графік, який ще проходить оцінювання, тому будь-які відгуки є надзвичайно цінними. Відгуки можна залишати у спеціальній формі за адресою www.growthcharts.rcpch.ac.uk.

Література

- Cole TJ, Freeman JV, Preece MA. British 1990 growth reference centiles for weight, height, body 17:407-29.
- WHO Child Growth Standards <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/preterm-birth>

© DH Copyright 2009

