

Хворий на інсульт потребує допомоги як у фізичній, так і в психологічній сферах. Роботу з відновлення втрачених функцій хворого слід розпочинати з перших днів після розвитку інсульту.

Щоб уникнути розчарування у пацієнта, що виникає в результаті невдач на початку процесу реабілітації, терапію слід починати з навчання найпростіших видів діяльності, підтримуючи його в цьому.



**Скануйте QR-код
та ексклюзивно отримуйте
посібник з порадами для
тих, хто переніс інсульт**

Процес реабілітації повинен розпочатися якомога раніше! Чому?

У людини після інсульту різко змінюється звичний спосіб життя, він відчувається безпорадним, тягарем для рідних. Ранній початок реабілітації дозволить не лише прискорити повернення втрачених функцій, а й запобігти/обмежити розвиток неправильних рухових шаблонів, які є наслідком аномального м'язового тону, відновити мову, пам'ять та навички ковтання.

На порталі Бути Поруч ми зібрали для вас поради експертів з інсульту та реабілітації, щоб допомогти вам та вашій близькій людині після інсульту пройти цей шлях.

Не втрачайте оптимізму!

Важлива інформація



Базова лікарняна допомога при інсульті (за вимогами НСЗУ)



Запобігання ускладнень



Адаптація побуту після повернення з лікарні



Відновлення навичок самообслуговування



Відновлення пам'яті



Відновлення мови



Спілкування з людиною з порушеннями мовлення



Догляд за шкірою та ураженими кистю та/або стопою

Повноцінне харчування є важливим для підтримання здоров'я на всіх етапах життєвого шляху, і особливо важливим воно стає у період, коли усі сили організму спрямовано на боротьбу із хворобою чи відновлення після неї.

**Вплив харчування
на реабілітаційний
потенціал після інсульту**



**Влив ентерального
харчування на нутритивний
статус та результат лікування**

**Спеціальне харчування
та його види**

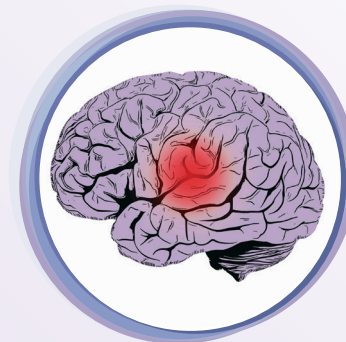


**Модифікація дієти при
порушенні ковтання**

NUTRICIA | MEDICAL



medical.nutricia.ua



БУТИ ПОРУЧ
ЗА ПІДТРИМКИ NUTRICIA



butyporuch.com.ua

**ВСЕУКРАЇНСЬКА СОЦІАЛЬНО-ОСВІТНЯ
КАМПАНІЯ ДЛЯ ПІДТРИМКИ ПАЦІЄНТІВ
ТА ЇХ БЛИЗЬКИХ**

Проект ініційований та проводиться за підтримки компанії «Нутриція Україна» з метою зменшення емоційного навантаження на пацієнтів та їхнє оточення, а також надання інформаційно-психологічної підтримки та фахової інформації щодо підвищення ефективності лікування та реабілітаційного потенціалу.